

Activités physiques :

Défi 2: jouer avec des objets de tous les jours



A deux, tu peux marcher avec un ballon coincé entre vous (hanches, ventre, dos....)



Tu peux marcher avec un ballon coincé entre tes jambes.



Tout seul transporte 1 ballon entre 2 rouleaux vides d'essuie-tout.



Scotche des gobelets au bout de la table et essaie de faire rouler des balles pour qu'elles rentrent dans les gobelets.